

II etap projektu „Książka, Ja i Ty”- napiszmy Bajki - pocieszanki



1 grudnia 2015 r. rozpoczął się II etap projektu „Książka, Ja i Ty”- „Bajki Pocieszanki”

Czy czasami się czegoś boisz? Nie martw się, każde dziecko – a nawet dorosły - miewa jakies lęki...

Niektóre z nich są dla nas dziwaczne lub nawet absurdalne. Nie jest o nich łatwo rozmawiać i je wyjaśnić. Są one jednak bardzo rzeczywiste i mogą na nas bardzo mocno wpływać - szczególnie na dzieci.

Przykłady można by mnożyć, różne są lęki, strachy, bo każde dziecko jest inne. Czasami wydaje się, że w ciemnościach w szafie czai się potwór, odkurzacz wydaje się być czymś groźnym, stary zegar tak dziwnie tyka, jakby coś w nim było. Dzieci boją się lekarzy, chorób, złych snów, samotności, krzyku, dorosłych i wielu, wielu innych równie groźnych spraw. Jak się jest malutkim – świat może się wydawać taki ogromny i groźny!

W takich sytuacjach bardzo może pomóc bajką opowiedziana przez Mamę lub Tatę!

Może wspólnie pokonamy „groźne potwory” i zostaniemy na chwilę bajkopisarzami ?

Takie bajki to świetne lekarstwo na kłopoty wielkiego świata, które zdają się przerastać nie tylko szkraba, ale czasem i dorosłego człowieka.

Poczuj się na chwilę jak mały szkrab... Wyobraź sobie, że spokojniutko leżysz w ciepłym łóżeczku... Jest wygodnie i miękko... Jest Ci dobrze i nic Ci nie grozi... A ktoś ,komu ufasz, opowiada spokojnym głosem historię, która wydaje się być znajoma. Jakies dziecko, trochę takie jak Ty, miało podobne kłopoty jak Twoje. I tak samo się na początku bało, płakało i chciało uciekać... Ale okazało się, że to czego się tak bardzo bało – wcale nie było takie straszne... I to dziecko poradziło sobie z tym i cieszyło się tak bardzo. I było bardzo dumne z siebie... I Mama i Tata byli z niego dumni... Czy to nie wspaniale?

NAPISZMY WSPÓLNIE „BAJKI POCIESZANKI”!

A oto kilka pomocnych wskazówek, jak stworzyć bajkę:

✚ Główny bohater bajki:

Ustalcie, kto będzie głównym bohaterem bajki (chłopiec, dziewczynka, a może miś, zając, zabawka) i jakie będzie nosił imię.

Pomyślcie, z jakim problemem będzie musiał się zmierzyć lub, jakiego lęka pokonać.

✚ Miejsce i czas akcji:

Zastanówcie się, gdzie powinny rozgrywać się wydarzenia, np. :w szpitalu, w lesie, w ciemnym pokoju.

Ważne jest, aby ustalić czas wydarzeń: np. :zima, noc, święta itp.

✚ Magia i bajkowość

Magiczne elementy stosujcie z umiarem. Czytelnik - dziecko powinno mieć poczucie, że świat, który opisujecie w bajce jest podobny do naszego i to, co zdarza się w bajce może się zdarzyć też w rzeczywistości.

To nie może być tak, że pojawia się wróżka, która rzuca czar i wszystko się dobrze kończy. Dziecko ma poprzez bajkę „zobaczyć”, że również u niego ten problem da się rozwiązać.

✚ Radzenie sobie bohatera z trudnościami

Warto pokazać, że dobrym sposobem radzenia sobie z problemem jest rozmowa. Dlatego dobrze, gdy w bajce pojawia się ktoś, komu bohater bajki się zwierza. Ktoś, z kim ustala, jak można rozwiązać trudność. Wymyślcie przyjaciół dla bohatera bajki - to oni mogą pomóc mu w pokonaniu strachu, lęku, pocieszają.

✚ Zakonczenie

Nie musimy Was chyba przekonywać, że bajki powinny się szczęśliwie kończyć. To bardzo ważne. Ta opowieść powinna dawać nadzieję i wiarę w siły.

✚ Ilustracje

Jeśli chcecie, możecie swoją bajkę ozdobić ilustracjami.

✚ Coś jeszcze??

Pamiętajcie, ...

wszystko zależy od Waszej pomysłowości i wyobraźni!!

Całemu projektowi „Książka Ja i Ty” patronuje Pani Posel Agnieszka Hanajczyk.

W pisaniu *Bajek Pocieszanek* (bajki terapeutyczne) biorą udział dzieci z pięciu placówek – Młodzieżowego Ośrodka Socjoterapii Nr 2 w Łodzi, Szkoły Podstawowej z oddziałami integracyjnymi im. Janusza Korczaka w Rudzie Bugaj, Szkoły Podstawowej Nr 201 w Łodzi, Świetlicy socjoterapeutycznej w Aleksandrowie Łódzkim i Łódzkiego Hospicjum dla dzieci przy ulicy Nastrojowej.

Zapraszamy również do współpracy każdego, kto chce spróbować swoich sił w pisaniu bajek pocieszanek.

Wszystkie zebrane bajki będą wydane w formie książeczek, które następnie roześlemy do łódzkich hospicjów i szpitali z oddziałami dziecięcymi. Ponadto każdy, kto napisze bajkę otrzyma egzemplarz książki, co niewątpliwie będzie pamiątką na całe życie.

Bajki prosimy przysyłać drogą e- mail na adres: kasiarez@interia.pl, mos2@onet.eu, spruda@szkoly.lodz.pl.

Na wszystkich czekają nagrody!



Zostań pisarzem - napisz bajkę pocieszankę - pomóż dzieciom pokonać lęki !

